

2025 年 3 月 18 日第 2676 回例会 Weekly Bulletin №57-31/42

「旅ランのススメ」(2025 マラソンの感想)

郡 正樹

42.195キロ。それは過酷な距離だ。私はあるときから旅をするようになって、気持ちで走ることになった。途中のポイントごとに出される地元の名産の食べ物、京都マラソンならばなんだろう、八ツ橋、抹茶、都こんぶ etc. 丹波篠山マラソンならば、獅子汁、丹波栗等々だ。それらを食することで、地元旅行している雰囲気味わいながらあたかも旅行を楽しみながら楽しく走ることが出来る。しかしながら世の中はそんなに甘くはない。6時間ぎりぎりで関門をすりぬけるタイムでは、エイドを通る時はもう、動物が食らい尽くしたあとのように残骸しか残っていない。いや、残骸すら残っていない。そういった口惜しみを除いたら、マラソンの醍醐味は完走するかしないかはものすごく自分の中で重要なファクターを占めるのだ。そういう意味では去年出場した2大会を全て棄権してしまった、その大会を今年はすべて完走できたことにはとても満足している。もちろん過去の自分のために走ってきたことだが、過去の自分を超越することができたのは一つの成長したことなのだろうという気もする。どちらにせよ、練習をせずに試合に臨むことはやはり体に負担がかかるので来年もし出場できたら、もっと回りの応援に応えたり、ちゃんと地道に練習して、エイドのフードを味わいながら楽しく走りたいと思う。もちろん、タイムも少しは縮められるように目標を立ててだが。



またマラソンは人生にたとえられる。京都マラソンに限っては前日にワコールのブースで富士佳代子さんのアドバイスをいただいたり、厚底のシューズが足にあったりと直前にこういった幸運が味方してくれたのも行幸だったかもしれない。時に神頼み運頼みも必要なのだ。はたまた、ほとんど運頼みをして生きてきたような自分は今、人生のゴール地点まで何キロなのかとても気になるのである。

一水と衛生月間一

【本日の例会】\$100万ランチ

開会点鐘 —12:30—

本日のソング 「我らの生業」

会長挨拶

幹事報告

入会式

～食事～（委員会・同好会報告）

卓話 「能・狂言の装束について」

佐々木能衣装 佐々木 洋次様

閉会点鐘 —13:30—

<閉会后：中間決算アッセンブリー>

【本日の会合】

11:00 新入会員インフォメーション：コクーン

11:30 次年度奉仕プロジェクト委員会：ロビー

例会後 後期クラブ戦略策定委員会：コクーン

【前回例会報告】

会員数 53(8)名/37(4)名 ()は出席率除外会員

ビジター 0名 ゲスト 1名 出席率 70.28%

(第2674回出席率 69.15%)

次週3月25日(火) 休会 (ビジター受付あり)

【次回例会】4月1日(火) 夜間例会

京都東山RC金沢南RC姉妹提携50周年記念

合同例会・懇親会 **集合：17:00厳守**

【次回の会合】なし

2024-25年度 国際ロータリー会長 ステファニー・A・アーチック 第2650地区ガバナー 中本勝	会長(理事・役員)	渡邊 恭章	クラブ管理運営(理事)	川勝 裕之	副 幹 事	村岡 正浩	第2650地区 ロータリー財団グローバル補助金委員会 副委員長 永井 智亮 ロータリー財団推進委員会 委員 井川 正隆 インターアクト委員会 委員 寄本 猛
	会長エレクト(理事・役員)	安澤 英治	奉仕プロジェクト(理事)	橋本 幸司		中村 吉晴	
	直前会長(理事・役員)	岡武 和暁	会員増強(理事)	澤田 敦子		山田 幸一郎	
	副会長(理事・役員)	坂田 均	クラブ戦略策定(理事)	小森 直之		川上 祐司	
	幹事(理事・役員)	上村 承生	S. A. A. (役員)	井上 正博	副 S. A. A.	福留 幸一	
			会計(役員)	中塚 浩		布施 栄一	
					副 会 計	道端 悠馬	
						竹之内 米貴	

— 幹事報告 —

・本日は\$100万ランチとなっております。通常食との差額分がロータリー財団に個人寄付として寄付されます。会員皆様のご協力に感謝致します。

・本日、新入会員として長谷麻理子君が入会されました。今後のご活躍を期待しております。

・次週は、**休会**になります。次回は、4月1日（火）夜、金沢南 RC さんとの合同例会となります。出席される方は、**必ず17時までに集合**で宜しくお願い致します。当日のタイムテーブルを配布しておりますので、ご確認ください。

・今年度の新入会員歓迎会を5月20日（火）の夜に開催予定をしております。詳細は、追って親睦委員会よりご案内させていただきます。

【ニコニコ箱・特別寄付】 3/11

【ニコニコ箱】 73%

計 28,500 円 累計 1,621,000 円

三宅会員、本日はスピーチよろしくお願い致します
中村（翠）君、小森（直）君、岡武君、吉田君、
橋本君、村岡君、中村（吉）君、寄本君、藤居君、
吉井君

100%連続出席自祝

森田君、川上君

結婚記念日自祝

井上（武）君

【ロータリー財団】 120%

計 25,000 円 累計 1,370,260 円

一助に

井上（武）君、村岡君

【米山奨学】 73%

計 5,000 円 累計 830,000 円

【希望の風】 40%

計 10,000 円 累計 10,000 円

3.11を忘れない

中村（弘）君、岡武君

【ポリオプラス】 0%

計 0 円 累計 10,000 円

【同好会】

☆ほろにが会＜担当＞安澤

（日時）2025年4月8日（火）

（会場）ホテルモントレ京都

（当番）中・モーニングRC

（会費）10,000円

3月11日 『新入会員スピーチ』三宅誠己会員



4月プログラム

4月 1日（火）姉妹提携50周年記念例会
（例会時間変更18時～・ビジター受付なし）

4月 8日（火）クラブデー

フィリピン表敬訪問報告 永井 智亮君

（例会前：第5回次年度理事役員会）

（例会後：第10回理事役員会）

4月15日（火）新入会員スピーチ

長谷 麻理子君

（例会後 次年度予算案アッセンブリー）

4月22日（火）卓話 「未定」

嵐山法輪寺 住職 藤本 高全様

4月29日（火）祝日休会（ビジター付なし）

出欠アプリでの登録にご協力を！



IDは、個人の携帯電話番号
パスワードは、1234

3/19 (水)	京 都 ホテルオークラ京都	「京都の救急医療と京都大学」	京都大学院医学研究科初期診察・救急医学 教授 大鶴 繁氏
	京都西北 翠嵐ラグジュアリーH	「未定」	
	京都北東 グランドプリンスH	休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】※ビジター受付なし
	京都嵯峨野 ANAクラウンプラザ	休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都朱雀 リーガロイヤルH	休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】※ビジター受付なし
3/20 (木)	京都南 ※ ホテルグランヴィア	祝日休会	
	京 都 北 ブライトンH	祝日休会	
	京都洛北 ホテルオークラ京都	祝日休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都洛東 ウェスティン都H	祝日休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都桂川 サウザンドキョウト	祝日休会	
	京都モーニング@ ホテルオークラ京都	祝日休会	
	京都さくら★ANAクラウンプラザ	祝日休会	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都イヴニング☆Hグランヴィア	祝日休会	
3/21 (金)	京 都 東 ウェスティン都H	「ローターアクトを知る」	会員 佐々木 勝悟君【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都伏見 Hグランヴィア	「オリンピックの裏側・サッカーの裏話」(仮)	東京五輪元スペイン代表(銀メダル)サッカーアナリスト フェルナンド・グランディー氏
	京都洛西 ホテルオークラ京都	「未定」	【SDGsの為2日前までにご連絡下さい】
	京都紫竹 ブライトンH	「未定」	
3/24 (月)	京都西 リーガロイヤルH	「『突き抜ける世界都市 京都』の実現に向けた挑戦」	京都市長 松井 孝治氏
	京都紫野 ブライトンH	「未定」	
	京都中 ホテルオークラ京都	「京都市立洛友中学の取り組み～世代や国籍をこえてふれあい学び合う学校として」	京都市立 洛友中学校 好調 間野邦夫氏
	京都平安★ 京都ガーデンパレス	「未定」	
3/25 (火)	京都西南 日航プリンスH	「人・縁・デビューまでの道のり『そして未来』」	歌手 岡田 健氏
	京都洛中 ホテルオークラ京都	「未定」	
	京都洛南 リーガロイヤルH	「クスリが世に出るまで」	一般社団法人メドグラティアム代表理事 京都東RDC会員 筒泉 直樹様
例会開始時刻◎8:00 ※12:15 ☆18:00 ★18:30			